

# **BLUES TRAIL RUN 2024**

***CASA DO POVO DE SÃO PEDRO***



***SECÇÃO DE TRAIL RUNNING***

**18 de julho de 2024**

# BLUES TRAIL RUN

## 1

### Enquadramento do evento

O “BLUES TRAIL RUN” é um evento de Trail Running, organizado pela Secção de Trail Running da Casa do Povo de São Pedro, em colaboração com a Associação Escravos da Cadeinha e com a Câmara Municipal de Vila do Porto, que irá decorrer no lugar dos Anjos, pelas 18h00 do dia 18 de julho de 2024, com um percurso de cerca de 16 km e D+ 490.

A prova fará parte do programa do Festival “Santa Maria Blues” e está incluída no Circuito da Taça de Trail de Santa Maria - TTSMa.

A Taça de Trail de Santa Maria - TTSMa é um circuito de Trail Running, com Regulamento próprio, composto por 7 provas, e cuja organização é responsabilidade da Câmara Municipal de Vila do Porto.

O “BLUES TRAIL RUN” tem como principais objetivos a prática desportiva na natureza, dar a conhecer o lugar dos Anjos, promover o salutar convívio entre os participantes, acrescentando-se o convívio competitivo.

O percurso é realizado essencialmente por trilhos e caminhos em terra e tem um tempo limite de 3h30m.

## 2

### Percursos

O “BLUES TRAIL RUN” tem o seguinte percurso: Recinto do Festival “Santa Maria Blues”, segue em direção ao Portinho dos Anjos, passa pela Furna, Poça do Carro e segue até à Praia de Lobos e sobe até às pastagens. No final da subida, ao chegar ao pasto, vira à esquerda e segue por cima dos Anjos até à Cruz (seguir fitas). Desce até à estrada, entra na ribeira pela ponte, segue o antigo trilho e, após atravessar a ribeira, apanha o trilho de bicicletas que vai sair à estrada dos Anjos, vira à esquerda e segue pela estrada até ao estábulo do Sr. José António Sousa e entra no caminho de acesso ao lugar da Assomada. Ao chegar à ESA segue em direção ao Paul, vira à esquerda em direção à Canada das Senhoras, sobe a Canada das Senhoras, segue pelo Caminho velho da Trevina, ao chegar ao Caminho da Trevina segue em frente cerca de cinquenta metros e vira à esquerda entrando no mato que dá acesso ao Caminho dos Covões. Ao chegar ao Caminho dos Covões vira à esquerda e segue até ao Caminho dos Piquinhos. Vira à direita e segue até à exploração “Hélio Gatinha”, vira à esquerda e entra no mato. Segue a pastagem até entrar no caminho de acesso ao Barreiro da Faneca, segue pelo Barreiro da Faneca e segue até ao Pilar. Desce o caminho da Cré e segue o segmento do SMAT até aos Anjos e finaliza no parque de estacionamento do Festival “Santa Maria Blues”.



### 3

#### Idade mínima de participação na prova

A idade mínima para participar no evento é de 16 anos, feitos até à data de início da prova.

Atletas menores de 18 anos poderão participar mediante apresentação de declaração de responsabilidade parental.

### 4

#### Inscrição

A inscrição no “BLUES TRAIL RUN” implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova, ou seja:

- Efetuar corretamente a inscrição;
- Proceder ao pagamento do preço de adesão por atleta (€10.00);
- Preencher o Termo de Responsabilidade que lhe é facultado;

As inscrições poderão ser efetuadas na Junta de Freguesia de São Pedro, Complexo Desportivo de Santa Maria ou através do formulário:

<https://forms.gle/8bMLwFmiZQyJcKQSA>

Para finalizar a inscrição deverá efetuar o pagamento por um dos seguintes meios:

- MBWAY – 917637196
- Transferência bancária: PT50 0160 0100 0096 7991 0018 3
- Presencialmente no Complexo Desportivo de Santa Maria ou na Junta de Freguesia de São Pedro.

O comprovativo de pagamento deverá ser enviado para o email [cpspedro12@gmail.com](mailto:cpspedro12@gmail.com)

A data limite de inscrição é 16 de julho de 2024.

A adesão ao “BLUES TRAIL RUN” inclui:

- A participação efetiva no “BLUES TRAIL RUN” no dia 18 de julho de 2024;

- Prémio *finisher* e prémios de classificação geral M/F;
- Entradas para o Festival Santa Maria Blues:
  - 3 dias para os vencedores M/F
  - 2 dias para segundos classificados M/F
  - 1 dia para terceiros classificados M/F
- Acesso aos postos de abastecimento no percurso da prova;
- T-Shirt da prova;
- Seguro Individual.

## 5

### Programa do evento

22 de abril de 2024

- Abertura das inscrições;

16 de julho de 2024

- Encerramento das inscrições

18 de julho de 2024

- 16h30 – Abertura de Secretariado (Recinto “Santa Maria Blues”);
- 17h15 – Ponto de Encontro (Recinto “Santa Maria Blues”);
- 17h45 – Briefing da prova;
- 18h00 – Partida “Blues Trail Run”
- 21h30 – Hora limite para o último atleta.

19 de julho de 2024

- 22h00 – Entrega de prémios (Recinto “Santa Maria Blues”);

## 6

### Condições físicas

Os/as atletas devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma;
- Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.;
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um/a atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

## 7

### Ajuda externa / Assistência pessoal

Aos atletas em prova é permitido receber assistência pessoal dada apenas junto dos postos de abastecimento das provas.

É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais de abastecimento das provas.

## 8

### Colocação do peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas.

Somente os/as atletas com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta penalização

## 9

### Regras de conduta desportiva

O “BLUES TRAIL RUN” é um evento que promove, acima de tudo, o *fair play* e camaradagem.

É fundamental que os/as atletas ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou a organização.

A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer atleta que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do serviço.

Caso isso ocorra, o/a atleta não será reembolsado.

As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no presente Regulamento.

## 10

### Tempo limite

Foram calculados os seguintes limites:

- Tempo Limite de Conclusão da prova - 03h30;
- Tempo Limite de passagem pelo 1.º posto de abastecimento – 02h00;

## 11

### Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização.

Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o/a atleta esteja imobilizado/a e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, deverá ser gravado antecipadamente no telemóvel deste.

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo sem aviso prévio.

Em caso de condições climáticas fortemente adversas a prova poderá ser cancelada, não havendo direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova.

Os/as atletas devem acatar as decisões do pessoal de socorro especializado.

## 12

### Locais dos abastecimentos

O posto de abastecimento (8.3 km), junto ao tanque de água dos Piquinhos, irá disponibilizar aos/às atletas líquidos (água, refrigerante) e sólidos para serem consumidos no local.

É fundamental que os/as atletas ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.

## 13

### Material obrigatório/ Recomendado/ Verificações de material

Aquando do *check-in* os/as atletas terão de apresentar todo o material obrigatório, listado no presente número.

Durante a competição, todos/as os/as atletas têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.

Em qualquer momento durante a prova, os/as diretores/as ou chefes de controlo podem verificar o mesmo.

O/a atleta terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído/a da prova, de acordo com a lista de penalizações.

Material Obrigatório:

- **Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso;**
- **Mochila ou equipamento similar;**
- **Depósito de água ou equivalente de 0,50L litro de capacidade, mínimo;**
- **Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas;**
- **Apito;**
- **Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos).**

Material recomendado

- Lanterna;
- Chapéu/ boné.

Qualquer atleta que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada.

É expressamente proibido ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso.

Por questões de segurança, é recomendável aos/às atletas que façam a verificação do seu material, no intuito de confirmarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

Os atletas deverão estar presentes no ponto de encontro 45 minutos antes do início da prova para controlo.

## **Ponto de encontro – Recinto Santa Maria Blues – 17h15**

14

### **Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os/as atletas devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A organização não se responsabiliza por potenciais danos e indemnizações resultantes do desrespeito por parte dos/as atletas em áreas agrícolas e propriedades privadas.

15

### **Penalizações / desclassificações**

A direção da prova e os/as chefes de controlo presentes nos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que rege o “BLUES TRAIL RUN”, e por isso estão autorizados/as a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos/as atletas que, em qualquer momento, se encontrem numa das seguintes situações:

- Não cumpram o percurso indicado;
- Problemas de saúde física ou mental;
- Abuso ou violação intencional deste regulamento;
- Comportamento antidesportivo;
- Ingestão excessiva de álcool;
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias;
- Exprese desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais);
- Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

16

### **Definição da data, local e hora da entrega dos prémios**

Salvo por motivos alheios à Organização, a entrega de prémios terá lugar no dia 19 de julho de 2024, pelas 22H00, no Palco do Festival “Santa Maria Blues”.

17

### **Responsabilidades perante o/a atleta / participante**

Os/as atletas inscritos/as no “BLUES TRAIL RUN” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores/as, autoridades, parceiros/as e outros/as atletas qualquer responsabilidade com os/as mesmos e seus/as herdeiros/as, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos/as seus/as colaboradores/as e atletas.

18

## **Seguro desportivo**

Cabe à Câmara Municipal de Vila do Porto, como entidade organizadora da Taça de Trail de Santa Maria, subscrever um seguro de acidentes pessoal durante a vigência do evento.

As condições do seguro poderão ser solicitadas no Complexo Desportivo de Santa Maria.

Deverão os atletas ter em atenção as especificidades do Regulamento e do Termo de Responsabilidade.

## **19**

### **Direitos de Imagem e Publicidade**

As entidades organizadoras (Casa do Povo de São Pedro - BTR e Câmara Municipal de Vila do Porto – TTSMA) reservam-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “BLUES TRAIL RUN” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **20**

### **Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pelas entidades organizadoras (Casa do Povo de São Pedro BTR e Câmara Municipal de Vila do Porto – TTSMA) para efeitos de processamento no evento nomeadamente, Seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [cpspedro12@gmail.com](mailto:cpspedro12@gmail.com).

## **21**

### **Dúvidas e omissões**

Dúvidas ou omissões relativas à aplicação do presente regulamento serão resolvidas pelo Diretor de Prova.

## **22**

### **Contactos**

- Organização: [cpspedro12@gmail.com](mailto:cpspedro12@gmail.com)
- Diretor de Prova: Pedro Costa – 919104664
- Coordenador de Prova: Carlos Borges – 917637196
- Coordenador Circuito TTSMA: João Batista – 914139106